

Favola di Arteterapia

IL VIRUS CON LA CORONA

C'era una volta un bellissimo PAESE, dove tutti erano impegnati in tante belle attività: c'erano tante macchine, tutti andavano di corsa, veloce, per fare tante e tante cose.

Vestirsi svelti, colazione, scappare via verso scuola e in fretta a lavorare e poi correre da un'altra parte: tutto sempre di corsa.

Un giorno arriva nel bel PAESE un piccolo, piccolo VIRUS, che era già stato in un altro paese, la CINA, dove era diventato Importante, così tanto che si era messo una CORONA magica in testa.

Con la CORONA lui si sentiva forte e pieno di poteri.

Però era un VIRUS molto monello e dispettoso.

Andava in giro a saltellare per strada e sulle persone, con la sua CORONA dava tosse e febbre alta.

Tutti avevano tanta paura di lui e dei suoi poteri!

La PAURA è un SENTIMENTO importante, perché fa avere più attenzione verso le persone.

Così, per togliere la CORONA al VIRUS, chiusero le scuole e tutti stettero a casa tranquilli e al sicuro, perché il VIRUS con La CORONA non potesse più saltellare di qua e di là!

Stando tutti a casa il VIRUS fu costretto a fermarsi e così rimase con una CORONA senza poteri.

I Bambini gli chiesero: "VIRUS con La CORONA, perché sei venuto qui?"

Lui rispose: "Cari bambini, lo so, sono monello e molto dispettoso e mi dispiace! Sono arrivato qui per farvi andare più piano, per trovare il tempo per stare a casa con la famiglia, mangiare insieme, chiacchierare, farsi le coccole. Sono qui per insegnarvi a sentire *il TEMPO del CUORE*, il tempo di giocare, dipingere, cucinare con mamma, papà e fratellini- sorelline. Sapete bimbi? Il TEMPO è molto importante e questo tempo che passate a casa è il *TEMPO del CUORE* cioè il Tempo che con AMORE dedichiamo ai nonni, alla famiglia, a noi stessi; è il TEMPO di AMORE più bello e speciale! E poi bimbi, avete visto il CIELO? Ho fermato le macchine ed il CIELO è più bello, pulito e azzurro! E l' Aria? E' più soffice e dolce perché è più pulita. Presto arriverà la PRIMAVERA e ci saranno molte più farfalle e fiori!"

E' proprio vero, il VIRUS con La CORONA ha insegnato tante cose e ora sappiamo che è anche bello fare tante cose a casa con la famiglia, è bello andare più piano, è bello vedere il CIELO azzurro, è bello il TEMPO del CUORE che dedichiamo a chi amiamo.

Ci sono tante piccole cose stupende intorno a noi!

I bimbi ringraziarono perché avevano capito tante cose importanti e sapevano che tutto sarebbe andato bene!

Paola Alpino